

“Savate in rosa” per la donna! Tecniche per la difesa personale femminile, prevenzione, allenamento allo stress emotivo, simulazione dell’ aggressione e miglioramento delle capacità atletiche. La violenza esiste sotto diversi aspetti, prenderne atto e prepararsi in palestra aumenta notevolmente la possibilità di difendersi in sede di aggressione. All’ insegna del rispetto e tutela della donna il corso gratuito “ Savate in Rosa “, organizzato dalla “ A.S.D. Ecole de Savate et Chausson de Rue “ di Ranzo (IM), Presidente M° Luigi Alessandri, in collaborazione con la “ A.S.D. New Mistral “ di Imperia, Presidente Prof. Ruben Revelli ed il patrocinio dei Comuni di Ranzo e Pontedassio. Il corso bimestrale, finito ad aprile, si è svolto nelle sedi operative dell’ Ecole de Savate a Ranzo, Imperia, Pieve di Teco, Diano S. Pietro ed ha coinvolto negli incontri mattutini anche le ragazze del Liceo Classico ad Imperia.

Impegnati, insieme al M° Luigi Alessandri di Ranzo, i Tecnici Thomas Ardissonne di Diano, Valter Prette ed Alessio Murabito di Imperia, e Silvia Sciorato di Pontedassio. Molte le donne che, con serietà ed entusiasmo, hanno lavorato duramente guidate nel loro percorso dagli Insegnanti dell’ “Ecole de Savate”. Un’iniziativa sicuramente da riproporre visto l’ interesse delle stesse corsiste ed i pareri positivi espressi.



In contemporanea si è conclusa anche l’altra iniziativa gratuita proposta dall’ A.S.D. Ecole de Savate et Chausson de Rue di Ranzo (IM) patrocinata dai Comuni di Ranzo e Pontedassio.

“ Savate-vs bullismo” questo il tema dell’iniziativa che ha previsto un percorso di incontri nelle scuole primarie e secondarie dell’ imperiese. In collaborazione con la A.S.D. New Mistral di Imperia, l’ Istituto Comprensivo G.Gabrielli di Pieve di Teco e sede in Pontedassio e l’ Istituto N.M. della Misericordia di Imperia, grazie all’ interessamento del Prof. Ruben Revelli, la A.S.D. Ecole de Savate et Chausson de Rue ha proposto la Savate ai giovanissimi quale strumento di aiuto verso se stessi e nei loro rapporti interpersonali. Attraverso la pratica sportiva della Boxe Francese il giovane può scaricare in modo guidato ogni aggressività e tensione, sentendosi parte integrante del

gruppo e, secondo il caso, abbandonando ogni impulso di sottomettere o di accrescere la propria fiducia verso se stesso e gli altri. La Savate Défense fornisce le nozioni per una buona prevenzione alle aggressioni e molestie nonché l'adeguato bagaglio tecnico per la difesa personale. Come sottolineato dal Direttore Didattico Dott. Giovanni Allegro, si intende istruire lo studente verso un comportamento corretto ed equilibrato verso gli altri, senza dimenticare quanto sia importante difendere se stessi gli altri l'altrui e la propria dignità.

