

## SAVATE ! DIFESA PERSONALE !!

Sabato 15 febbraio, nello splendido scenario del Parco di Nervi a Genova, presso il Centro Tecnico Federale Under 21 della F.I.Sa, la “A.S.D. Ardita Savate Défense Boxing Club” Presidente Piero Picasso, si è svolto il Seminario di Savate Batòn Défense condotto dal Direttore Tecnico Nazionale M° Luigi Alessandri. Il seminario, gratuito, organizzato sotto l’effigie F.I.Sa, è una tappa della campagna di sensibilizzazione sul tema della violenza e della difesa personale diritto di tutti. Nello specifico del programma F.I.Sa il “Progetto Savate-vs-bullismo” propone il tema della difesa personale infantile contro gli atti di bullismo e viene proposto a cominciare dalla Scuola Primaria, il “Progetto Savate in rosa” interessa il tema della difesa personale femminile e della tutela della donna, il “Progetto Savate per il sociale” che propone il tema della difesa personale civile e per le forze dell’ordine, prevede anche un aiuto ai giovani attraverso lo sport.



Lo stage, tre ore di intenso lavoro dedicato alle tecniche di autodifesa, alle nozioni strategiche e alla prevenzione dell’atto violento si concludeva con un elogio, da parte del M° Luigi Alessandri per l’ottimo lavoro svolto nella stagione 2013, ai Tecnici dell’ “A.S.D. Ardita Savate Défense Boxing Club” Mauro Pagani e Giancarlo Cilia di Genova e al Tecnico dell’”A.S.D. Ecole de Savate et Chausson de Rue” Andrea Semeria di Imperia.



L' "A.S.D. Ecole de Savate et Chausson de Rue" di Ranzo in concerto con gli enti locali da anni organizza, nell'imperiese, iniziative a favore di tutti. Da segnalare, per il mese di marzo, il corso gratuito " Savate in rosa" dedicato a tutte le donne.

Inoltre il 23 febbraio inizia, sotto l'effigie F.I.Sa, il corso nazionale per Allenatore in S.B.D. e terminerà il prossimo luglio: formulato in modo diverso, a misura di apprendista, secondo la necessità e la cultura tecnica in materia di ogni corsista.

Info M° Luigi Alessandri tel 3386312388

[www.ecoledesavate.it](http://www.ecoledesavate.it)