

## SAVATE IN ROSA !!!

Savate Défense per la donna! Tecniche per la difesa personale femminile, prevenzione , allenamento allo stress emotivo , simulazione dell' aggressione e miglioramento delle capacità atletiche. La violenza esiste sotto diversi aspetti , prenderne atto e prepararsi in palestra aumenta notevolmente la possibilità di difendersi in sede di aggressione. All' insegna del rispetto e tutela della donna il corso " Savate in Rosa ", organizzato dalla " A.S.D. Ecole de Savate et Chausson de Rue " di Ranzo (IM), Presidente M° Luigi Alessandri, in collaborazione con la " A.S.D. New Mistral " di Imperia, Presidente Prof. Ruben Revelli. Il corso , gratuito, si è svolto ad Imperia in via Caboto 43/A sede della New Mistral ed ha coinvolto un buon numero di donne.

Impegnati, insieme al M° Luigi Alessandri di Ranzo, i Tecnici Thomas Ardissonne di Diano, Valter Prette ed Alessio Murabito di Imperia. Molte le ragazze che, con serietà ed entusiasmo, hanno affollato la sala nei cinque appuntamenti previsti lavorando duramente e guidate nel loro percorso dagli Insegnanti dell' "Ecole de Savate". A fine corso le ragazze hanno ricevuto, dalla F.I.Sa ( Federazione Italiana Savate ), l'attestato di partecipazione ed il Diploma di Guanto Rosa, Grado simbolo della lotta contro la violenza sulle donne. Un iniziativa sicuramente da riproporre visto l' interesse delle stesse corsiste ed i pareri positivi espressi. A dicembre per l'appunto partirà il nuovo corso di "Savate in Rosa", per informazioni rivolgersi all'"A.S.D. New Mistral " o sul sito [www.ecoledesavate.it](http://www.ecoledesavate.it)



Da sx: Ruben Revelli, Alessio Murabito, Luigi Alessandri, Thomas Ardissonne, Valter Prette.