

# SAVATE DEFENSE !

Sabato 3 dicembre 2011, presso la Società Polisportiva Andrea Doria di Genova, gentilmente messa a disposizione dal M° Gino Ilengo, si è svolto lo Stage Nazionale di Savate Défense F.I.SA (Federazione Italiana Savate) organizzato dal M° Luigi Alessandri, Commissario Tecnico Nazionale Savate Défense F.I.SA. Docenti dello Stage i Referenti Regione Liguria Savate Défense Istruttore Massimo Pedemonte e Thomas Ardissonne, ospiti illustri il padrone di casa M° Luigi Ilengo, Commissario Tecnico Nazionale Boxe Francese F.I.Sa e il M° Maurizio Giacalone Responsabile Nazionale Settore Arbitri e Giudici F.I.Sa. Più di due ore di dimostrazione e pratica dell'efficace metodo di difesa personale, hanno visto coinvolti i rappresentanti di diverse "Ecole" provenienti anche da fuori regione: Shaddow Sport Center Pavia, Andrea Doria Savate, Ego Energy, Golden Blue Savate, Dojo Samurai, Ecole de Savate.

Dopo un accenno introduttivo sulla Savate Défense del M° Luigi Alessandri lo Stage è entrato a pieno ritmo nella fase di pratica. L'Istruttore Massimo Pedemonte esibiva tecniche di difesa da attacchi diretti da uno o più avversari e applicazione delle leve articolari, l'Istruttore Thomas Ardissonne procedeva presentando tecniche di percussione e difesa in risposta alle diverse tipologie di aggressione che si possono subire.

In chiusura l'intervento del M° Luigi Alessandri poneva l'accento sulle tecniche di difesa personale femminile e sull'uso dei "punti di pressione".

Lo stage è stato un gradevole "antipasto" di quello che è la Savate Défense, codificata da una metodologia di applicazione semplice ma efficace come hanno spiegato i Docenti Pedemonte e Ardissonne ai praticanti presenti, i quali hanno avuto modo di poter saggiare personalmente l'efficacia delle tecniche dimostrate.

Lo Stage, parte del programma F.I.Sa per la divulgazione della Savate Défense curato dal M° Luigi Alessandri, si ripeterà in una serie di incontri/studio aperti a tutti che verranno effettuati in modo itinerante.



Si rende noto inoltre che sabato 7 gennaio inizierà il corso, aperto a tutti, per diventare Allenatore in Savate Défense F.I.Sa. Unico corso ad essere riconosciuto a livello mondiale perché solo F.I.Sa (Federazione Italiana Savate) è Membro F.I.Sav (Federazione Internazionale Savate) ed è Membro della Confederazione Europea Savate.

Informazioni e contatti : M° Luigi Alessandri 338-6312388 - [info@ecoledesavate.it](mailto:info@ecoledesavate.it)  
[www.federazioneitalianasavate.it](http://www.federazioneitalianasavate.it) - [www.ecoledesavate.it](http://www.ecoledesavate.it)